



- Über den Eingriff werden Sie bei einem ausführlichen Gespräch in unserer Sprechstunde aufgeklärt.
  - In der OP-Vorbereitungsambulanz am Standort Brüderhaus Koblenz (Kardinal-Krementsz-Str. 1-5, 56073 Koblenz) erfolgt die Vorbereitung, die Durchführung notwendiger Voruntersuchungen (Blutuntersuchung, nach Rücksprache EKG) sowie eine ausführliche Aufklärung über die geplante ambulante Operation durch einen Arzt der Fachabteilung.
- Ebenfalls erhalten Sie dort den Narkosevorbereitungsbogen.
- Sofern bei Ihnen Risiken wie behandlungsbedürftige Vorerkrankungen bestehen, teilen Sie das Ihrem Arzt im Vorfeld mit.
  - Bitte bringen Sie eventuell vorhandene Vorbefunde (Röntgenbilder, Kernspintomogramme, Computertomogramme etc.), Operationsberichte zu Voroperationen und eine Auflistung über regelmäßig einzunehmende Medikamente mit. Ob eine Medikamenteneinnahme wie gewohnt morgens erfolgt, klären Sie bitte mit uns im Vorgespräch.

- Ihren OP-Termin, sowie den Termin für die OP-Vorbereitungsambulanz vereinbaren Sie bitte telefonisch in der **Einbestellungsambulanz** unter der Nummer: (0261) 496-6354 Sabine Schulien (werktags 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr)

### Ihr OP-Vorbereitungstermin

Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Ihr OP-Termin

Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

- Falls Sie im Vorfeld der ambulanten Operation erkranken oder den Operationstermin aus sonstigen Gründen nicht wahrnehmen können, kontaktieren Sie uns bitte möglichst frühzeitig unter einer der folgenden **Telefonnummern:**  
**(0261) 20160-110**  
**(0261) 20160-111**

### Am erweiterten Klinikstandort CIM – Centrum Integrativer Medizin (Rübenacher Str. 32, 56072 Koblenz)

- Das Aufklärungsgespräch zur Narkose findet zum einen im Vorfeld telefonisch und direkt am Operationstag im CIM durch den zuständigen Anästhesisten statt. Hierfür bringen Sie bitte den ausgefüllten Narkosevorbereitungsbogen mit.
- Vor dem Eingriff dürfen Sie sechs Stunden weder essen und trinken noch rauchen. Am Vorabend der ambulanten OP müssen Sie sich selbst die im Vorfeld mitgegebene Thromboseprophylaxe spritzen.
- Am Operationstag finden Sie sich bitte pünktlich zu der vereinbarten Uhrzeit am Klinikstandort CIM ein und melden Sie sich an der zentralen Anmeldung im Foyer des CIM an. Von dort aus begeben Sie sich zur Anmeldung der OP-Abteilung im zweiten Stock.
- Wählen Sie für diesen Tag bequeme und unempfindliche Kleidung. Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit sowie evtl. vorhandene Hilfsmittel und Wechselkleidung. Zur Aufbewahrung Ihrer Kleidung und Wertsachen stehen Ihnen abschließbare Schränke zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass wir hierfür keine Haftung übernehmen.



- Im Anschluss an Ihre ambulante Operation werden Sie im Aufwachraum unter medizinischer Betreuung aus der Narkose aufwachen. Sie bleiben etwa drei Stunden bei uns. Entlassen werden Sie nach einem ärztlichen Gespräch, welches Sie über die durchgeführte Operation informiert.
  - Die Entlassung kann nur erfolgen, wenn Sie von Angehörigen oder Freunden verantwortlich begleitet werden und diese Sie für weitere 24 Stunden lückenlos versorgen. Bitte beachten Sie, dass Sie aufgrund der Nachwirkung der Betäubungsmittel in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff nicht aktiv als Autofahrer, Radfahrer oder Fußgänger am Straßenverkehr teilnehmen und keine gefährlichen Tätigkeiten ausüben dürfen – insbesondere Tätigkeiten ohne sicheren Halt.
- Ferner sollten Sie in diesem Zeitraum darauf verzichten, persönlich oder wirtschaftlich wichtige Entscheidungen zu treffen.
- Medikamente dürfen Sie nur nach ärztlicher Anweisung einnehmen.

In der Regel findet am nächsten Werktag ein Nachbehandlungstermin in der Chirurgischen Ambulanz am Standort Brüderhaus Koblenz (Kardinal-Krementsz-Str. 1-5, 56073 Koblenz) mit Ihrem behandelnden Arzt statt.

### Ihr Nachsorgetermin

---

### Im Notfall

Bitte informieren Sie bei auftretenden Komplikationen oder folgenden Beschwerden:

- Schmerzen beim Atmen
- starke Rücken- oder Kopfschmerzen
- Herzbeschwerden
- Atem- oder Kreislaufstörungen
- Heiserkeit
- Fieber
- Nackensteife
- Krämpfe
- Missempfindungen
- Lähmungserscheinungen
- Bewegungseinschränkungen

**sofort Ihren Arzt** oder suchen Sie die **Notfallambulanz** am Standort Brüderhaus Koblenz (Kardinal-Krementsz-Str. 1-5, 56073 Koblenz) auf.

Sie erreichen uns im Notfall auch telefonisch unter folgenden Nummern:

(0261) 496-6267  
(0261) 496-9039

### Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur Brüderhaus Koblenz

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sportorthopädie  
Chefarzt Dr. med. Dirk Holsten  
Sekretariat: Sabine Schulien  
Kardinal-Krementsz-Str. 1-5  
56073 Koblenz

Telefon: (0261) 496-6354  
Fax: (0261) 496-6299  
E-Mail: sportorthopaedie@kk-km.de

### Im Notfall

Telefon: (0261) 496-6267  
(0261) 496-9039

### CIM – Centrum Integrativer Medizin

Rübenacher Str. 32  
56072 Koblenz  
Telefon: (0261) 20160-110  
Telefon: (0261) 20160-111



**MODERNE MEDIZIN**

*Von Mensch zu Mensch*

## AMBULANTES OPERIEREN

am erweiterten Klinikstandort  
CIM – Centrum Integrativer Medizin

Schonende Operationsverfahren und die Weiterentwicklung von Narkoseverfahren ermöglichen es ausgewählte arthroskopische Eingriffe ambulant vorzunehmen. Der behandelnde Facharzt führt Ihre geplante ambulante Operation am erweiterten Klinikstandort CIM – Centrum Integrativer Medizin (Rübenacher Straße 32, 56072 Koblenz) des Katholischen Klinikums Koblenz · Montabaur durch.

### Vorteile der ambulanten OP am erweiterten Klinikstandort CIM:

- Die Operation und die Nachsorge werden durch einen behandelnden Facharzt der Klinik für Sportorthopädie, Unfallchirurgie, Arthroskopische Chirurgie des KKM durchgeführt.
- Strukturierte Behandlungsabläufe, moderne Qualitätsstandards mit hervorragendem Service der Premium Class mit Wohlfühlfaktor.
- Kompetenz und höchstmögliche Sicherheit.



**BBT-Gruppe**  
Mit Kompetenz und Nächstenliebe  
im Dienst für die Menschen

