



Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth · St. Petrus · St. Johannes gGmbH

Sport & Gesundheit – Prävention & Therapie

Samstag, 6. Mai 2017 | 10:00 – 16:00 Uhr | Einlass: 9:30 Uhr

LVR Landesmuseum Bonn, Eingang Colmantstraße | Eintritt frei!

Programm

VORTRÄGE:

- 10:00 – 10:20 Uhr** Bedeutung des Sports und der sportmedizinischen Untersuchung auch für Laiensportler (*Michael Scharf*)
- 10:20 – 10:40 Uhr** „Sport ist Mord“ – Wie gefährlich ist Sport wirklich? (*Dr. Christian Weber*)
- 10:40 – 11:00 Uhr** Moderne operative Behandlungsmöglichkeiten von Sportverletzungen (*Dr. Jochen Müller-Stromberg*)
- 11:00 – 11:20 Uhr** Muss immer operiert werden? Konservative Behandlungsmöglichkeiten und die Grenzen (*Dr. Maren Pachutani*)
- 11:20 – 11:40 Uhr** Wann bin ich nach einer Sportverletzung wieder fit – Return to sport (*Dr. Simon Bischofberger*)
- 11:40 – 12:00 Uhr** Sport mit Arthrose – was ist möglich? (*Dr. Julia Abbing*)
- 12:00 – 12:20 Uhr** Sport mit Endoprothese (*Dr. Christian Zilleken*)
- 12:20 – 12:50 Uhr** Mittagspause
- 12:50 – 13:10 Uhr** Was macht mein Herz mit? (*PD Dr. Luciano Pizzulli*)
- 13:10 – 13:30 Uhr** Sport und Diabetes Mellitus – was muss ich beachten? (*Dr. Markus Menzen*)
- 13:30 – 13:50 Uhr** Sportlerernährung – So ernähre ich mich sinnvoll (*Lena Kadlec*)
- Diskussion – Zeit für Fragen**
- Moderation:** Volker Groß (*Radio Bonn/Rhein-Sieg*)

IM FOYER:

- Fit mit Endoprothese • Kinesiotaping • Fußdruckmessungen
- Blutdruck- und Blutzuckermessungen

Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie
und Sportmedizin Bonn Rhein-Ahr

Kooperationspartner:



Die starke Gemeinschaft für Ihre Gesundheit

Gemeinschaftskrankenhaus Bonn gGmbH | St. Elisabeth | St. Petrus | St. Johannes
Bonner Talweg 4-6 | 53113 Bonn | Tel. (0228) 506-2222 | zous@gk-bonn.de | www.gk-bonn.de

