



Gemeinschaftskrankenhaus Bonn
St. Elisabeth · St. Petrus · St. Johannes gGmbH

Sport & Gesundheit – Prävention & Therapie

Samstag, 6. Mai 2017 | 10:00 – 16:00 Uhr | Einlass: 9:30 Uhr

LVR Landesmuseum Bonn, Eingang Colmantstraße | Eintritt frei!

Programm

VORTRÄGE:

- 10:00 – 10:20 Uhr **Bedeutung des Sports und der sportmedizinischen Untersuchung auch für Laiensportler** (Michael Scharf)
- 10:20 – 10:40 Uhr **„Sport ist Mord“ – Wie gefährlich ist Sport wirklich?** (Dr. Christian Weber)
- 10:40 – 11:00 Uhr **Moderne operative Behandlungsmöglichkeiten von Sportverletzungen** (Dr. Jochen Müller-Stromberg)
- 11:00 – 11:20 Uhr **Muss immer operiert werden? Konservative Behandlungsmöglichkeiten und die Grenzen** (Dr. Maren Pachutani)
- 11:20 – 11:40 Uhr **Wann bin ich nach einer Sportverletzung wieder fit – Return to sport** (Dr. Simon Bischofberger)
- 11:40 – 12:00 Uhr **Sport mit Arthrose – was ist möglich?** (Dr. Julia Abbing)
- 12:00 – 12:20 Uhr **Sport mit Endoprothese** (Dr. Christian Zilleken)
- 12:20 – 12:50 Uhr **Mittagspause**
- 12:50 – 13:10 Uhr **Was macht mein Herz mit?** (PD Dr. Luciano Pizzulli)
- 13:10 – 13:30 Uhr **Sport und Diabetes Mellitus – was muss ich beachten?** (Dr. Markus Menzen)
- 13:30 – 13:50 Uhr **Sportlerernährung – So ernähre ich mich sinnvoll** (Lena Kadlec)
- Diskussion – Zeit für Fragen**
- Moderation:** Volker Groß (Radio Bonn/Rhein-Sieg)

IM FOYER:

- Fit mit Endoprothese • Kinesiotaping • Fußdruckmessungen
- Blutdruck- und Blutzuckermessungen

Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie
und Sportmedizin Bonn Rhein-Ahr

Kooperationspartner:



Die starke Gemeinschaft für Ihre Gesundheit

Gemeinschaftskrankenhaus Bonn gGmbH | St. Elisabeth | St. Petrus | St. Johannes
Bonner Talweg 4-6 | 53113 Bonn | Tel. (0228) 506-2222 | zous@gk-bonn.de | www.gk-bonn.de

