

Begleitung und Unterstützung während des gesamten Krankheitsverlaufs

Angehörigen-  
gespräche,  
Paar- und  
Familienge-  
spräche

Vermittlung  
weiterer Ange-  
bote und Hilfen

**Psycho-  
onkologie**

Kriseninter-  
vention und Hilfen  
zur Krankheitsbe-  
wältigung

Palliative  
Begleitung

Als Team der Psychoonkologie arbeiten wir interdisziplinär und multiprofessionell gemeinsam mit Ärzten, Pflegekräften, Seelsorgern, Sozialarbeitern, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten, Ehrenamtlichen und Beratungsstellen.

WIR SIND FÜR SIE DA



**Dipl-Psych. Sandra Schnülle**  
Leitende Psychotherapeutin  
Psychoonkologin (WPO/ DKG)  
Fachpsychologin Palliative Care (BDP-DGP)  
Mail: s.schnuelle@bk-paderborn.de



**Laura Kappe**  
Psychologin MSc, Psychologische  
Psychotherapeutin (VT)  
Mail: l.kappe@bk-paderborn.de



**Peter Horstbrink**  
Diplom-Psychologe, Psychologischer  
Psychotherapeut i.A. (VT)  
Mail: p.horstbrink@bk-paderborn.de



**Julia Dick**  
Psychologin MSc, Psychoonkologin  
Mail: j.dick@bk-paderborn.de



**Daniel Stricker**  
Psychologe MSc  
Mail: d.stricker@bk-paderborn.de



**Carolin Plettendorff**  
Psychologin MSc, Psychoonkologin  
Mail: c.plettendorff@bk-paderborn.de



**Monika Kamp**  
Sekretariat Psychoonkologie / -therapie  
Tel: 05251 / 702-3410  
Fax: 05251 / 702-3437  
Mail: m.kamp@bk-paderborn.de

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin oder wenden Sie sich an Ihr Stationsteam, wenn Sie ein Gespräch wünschen.

**Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn**  
Husener Str. 46, 33098 Paderborn  
info@bk-paderborn.de  
www.bk-paderborn.de



**BBT-Gruppe**

Mit Kompetenz und Nächstenliebe  
im Dienst für die Menschen



Psychoonkologische  
Unterstützung  
für Krebskranke und ihre Angehörigen



**Brüderkrankenhaus  
St. Josef Paderborn**

## „UND PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS...“

Liebe Patientin, lieber Patient,

Bei Ihnen wurde die Diagnose einer Krebserkrankung festgestellt und plötzlich ist alles anders!

Die Diagnosemitteilung bedeutet häufig eine seelische Erschütterung. Die **natürliche Reaktion** auf eine starke Lebensveränderung. Die Erkrankung wie auch die Bewältigung gehen mit körperlichen, seelischen und sozialen Belastungen einher. Sorgen und Ängste, Trauer und Wut können in dieser Zeit ihr Denken und Handeln bestimmen.

In dieser Zeit kann es gut tun festzustellen, dass sie nicht allein sind, dass es Hilfen und Unterstützung gibt.

Gemeinsame Gespräche über ihre individuelle Situation, in denen neue Ideen und Perspektiven entwickelt, Lösungen gesucht und mögliche Antworten gefunden werden, können das Wohlbefinden verbessern, die Lebensqualität steigern und den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen.



## PSYCHOONKOLOGIE ALS BEGLEITER

Es geht um den oft seelisch erlebten Schmerz, der zum Verarbeitungsprozess dazu gehört, wenn es um das Wahrnehmen und Realisieren der Situation geht. Häufig wird eine Neuorientierung in mehreren Lebensbereichen nötig.

Gerne unterstützen wir Sie, wenn Sie

- Angst, Trauer, Wut oder andere starke Gefühle erleben.
- sich Gedanken um ein verändertes Körperbild machen
- sich Gedanken um Veränderungen in Partnerschaft und Familie machen.
- in ihren Lebensplänen Orientierung suchen.
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung benötigen.

Auch Angehörige können sich an uns wenden, wenn sie

- Unterstützung bei der Organisation der neuen Lebenssituation benötigen.
- Tipps zum Umgang mit Kindern benötigen, die von der Krankheit mitbetroffen sind.
- Ängste und Sorgen haben.



## WEGE UND ZIELE

- Orientierung im Gesundheitswesen
- Informationen zur Entscheidungsfindung
- Hilfsmöglichkeiten erschließen
- Unterstützung für Angehörige
- wieder Mut, Hoffnung und Kraft schöpfen
- Umgang mit Angst und wiederkehrenden Gedanken
- Boden unter den Füßen gewinnen
- Methoden der Selbstberuhigung, Entspannung und Imagination
- Begleitung in der letzten Lebensphase

